

# ΑΜΜΟΣ & ΗΛΙΟΣ

A PLACE TO BE

SINCE 1998

# SIGNATURE COCKTAILS

## AMBELOS 13,00

**VodkaCiroc, λευκό βερμούτ Belsazar, σπιτικό σιρόπι σταφυλιού, λεμόνι, νερό ρεβυθιού.**

Vodka Ciroc, Belsazar white Vermouth, homemade grape cordial, lemon, aquafaba.

## BEWITCHED 11,00

**Vodka Smirnof, φρούτα του πάθους, ιβίσκος, λάιμ, γκρεϊπ φρούτ, σόδα.**

Vodka Smirnof, passion fruit, hibiscus, lime, pink grapefruit, soda.

## SANDY AND SUNNY 12,00

**Vodka Ketel One Botanical Grapefruit and Rose, Apperol, βατόμουρο, σπιτικό σιρόπι λεμονόχορτου και πιπερόριζας.**

Ketel One Botanical Grapefruit and Rose, Apperol, raspberry, lemongrass and ginger cordial.

## CURIOSITY 12,00

**Tangeray Rangpur Gin, ανανάς, αγγούρι, λεμόνι.**

Tangeray Rangpur Gin, pineapple, cucumber, lemon.

## VERY BERRY 12,00

**Gordons Premium Pink Gin, ραβέντι, αρωματικό σιρόπι τσαγιού, φράουλα, λεμόνι.**

Gordons Premium Pink Gin, rhubarb, flavored tea syrup, strawberry, lemon.

## SPICY DREAMS 11,00

**Gin Gordon's, Apperol, μήλο, φρέσκος κόλιανδρος, μέλι, λάιμ, 3 cents ginger Beer.**

Gin Gordon's, Apperol, apple, fresh coriander, lemon, honey, 3 cents ginger beer.

## OPEN SESAME 11,00

**Pampero Blanco, καρύδα, ανανάς, σουσάμι, λάιμ, 3 cents σόδα Ανανά.**

Pampero Blanco Rum, coconut, pineapple, sesame, lime, 3 cents Pineapple soda.

## TROPIC MIST 12,00

**Μείγμα από Ρούμι Pampero, πεπόνι, oleo μπανάνας, τόνγκα, λάιμ. Blend of**

Pampero Rums, mellon, banana oleo, Tonka beans, lime.

# SIGNATURE COCKTAILS

## PIRATE BAY 12,00

Ρούμι Pampero Especial, Sailor Jerry, μάνγκο, φρούτα του πάθους, σιρόπι αμύγδαλο, μοσχολέμονο, πιπερόριζα, bitters.  
Pampero Rum Especial, Sailor Jerry Spiced Rum, mango, orgeat, lime, ginger, bitters.

## SMOKING BARREL 13,00

Λευκή Tequila Don Julio, Mescal, yuzu, λάιμ, 3 cents μανταρίνι και περγαμόντο. Don Julio Blanco, Mescal, yuzu, lime, agave, 3 cents Mantarin and Bergamont soda.

## SOMBRERO 14,00

Λευκή Tequila Casamigos, ανανάς, λικέρ κακάο, βανίλια, λάιμ, αρωματικά bitters.  
Tequila Casamigos, pineapple, cocoa, vanilla, lime, Aztec bitters.

## AMMOS PALOMA 13,00

Don Julio Tequila, Dark αγαύη, φρέσκο ροζ γκρέιπφρουτ, 3 cents γκρέιπφρουτ σόδα.  
Don Julio Tequila, Dark agave, fresh pink grapefruit 3 cents Grapefruit Soda.

## CASAMIENTO 14,00

Tequila Don Julio, Bulleit Bourbon, φράουλα, σιρόπι αγάυης, λεμόνι, αρωματικά bitters.  
Tequila Don Julio, Bulleit Bourbon, strawberry, agave syrup, lemon, bitters.

**ALL TIME CLASSIC COCKTAILS**  
**10.00€**

---

# LOW ABV & NON ALCOHOLIC COCKTAILS

---

<b>AEGEAN BREEZE</b>	10,00
Tanqueray Gin 0%, Cocchi Americano, bergamot, 3 cents Aegean Tonik.	
<b>WEST OF EDEN*</b>	10,00
Tanqueray Gin 0%, peach, elderflower, lemon, 3cents Cherry soda.	
<b>LIVELY SUMMER*</b>	9,00
Pineapple, Mango, lime, kombucha fermented tea.	
<b>EXOTIC VIBES*</b>	9,00
Passion fruit, yuzu, lemongrass, ginger, soda.	

*\*Non alcoholic*

## APERITIFS SECTION

<b>APEROL SPRITZ</b>	9,00
Aperol, CinzanoTo Spritz, Schweppes Soda Water.	
<b>CAMPARI SPRITZ</b>	9,00
Campari, CinzanoTo Spritz, Schweppes Soda Water.	
<b>BULL SPRITZ</b>	9,00
Aperitifo, bitter, watermelon, cucumber.	

ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΑ ΠΟΤΑ

## ALCOHOLIC DRINKS

60oz/Bottle 700ml

Smirnoff vodka	8,00/80,00
42 Below Vodka	8,00/85,00
Gordons Gin	8,00/80,00
Tanqueray Gin	9,00/85,00
Bombay Sapphire Gin	9,00/90,00
Pampero Blanco Rum	8,00/80,00
Pampero Especial Rum	9,00/85,00
Bacardi Carta Blanca	8,00/85,00
Bacardi Cuatro 4 Anos	9,00/95,00
Cazadores Blanco	8,00/85,00
Cazadores Reposado	9,00/95,00
Haig	8,00/80,00
Johnnie Walker Red Label	8,00/85,00
Dewar's	8,00/85,00
Σφηνάκι / shots	4,00

ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΑ ΠΟΤΑ

## PREMIUM & ULTRA PREMIUM ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΑ ΠΟΤΑ

60oz/Bottle 700ml

Ketel One Vodka	10,00/100,00
Ciroc Vodka	12,00/120,00
Grey Goose Vodka	12,00/140,00
Patron El Cielo Tequila	35,00/500,00
Belvedere Vodka	12,00/140,00
Tanqueray No10 Gin	12,00/130,00
Bombay Premier Cru	12,00/130,00
Don Julio Blanco Tequila	12,00/120,00
Don Julio Reposado Tequila	12,00/140,00
Don Julio 1942 Tequila	35,00/450,00
Patron Silver Tequila	10,00/140,00
Bacardi Reserva 8 Anos Rum	10,00/130,00
Santa Teresa 1796 Rum	12,00/150,00
Zacapa 23 Rum	12,00/150,00
Zacapa XO Rum	28,00/380,00

# CHAMPAGNE

Champagne Moet & Chandon Brut	120,00
Champagne Moet & Chandon Ice	150,00
Champagne Moet & Chandon N.I.R	160,00
Champagne Moet & Chandon Nectar	140,00
Champagne Moet & Chandon Rose	160,00
Champagne Dom Perignon	500,00
Champagne Dom Perignon Rose	900,00
Louis Roederer Champagne Cristal Brut	600,00
Armand de Brignac Gold Brut Champagne	800,00

Ρωτήστε τον σερβιτόρο για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την λίστα των ποτών μας.

*Ask the waiter for further information about our drink list.*

IT'S

## BEERS

MAKES  
YOU  
FEEL

Heineken 330ml	5,00
Heineken Silver	5,00
Heineken 0.0 330ml	5,00
Fisher 330ml	5,00
Alfa 330ml	5,00
Sol 330ml	6,00
Amstel Radler 330ml	5,00
MAMOS 330ml	5,00
ΑΛΦΑ βαρελίσια μικρή / draft small	4,50
ΑΛΦΑ βαρελίσια μεγάλη / draft large	5,50
Κανάτα μύρα ΑΛΦΑ / Beer jug 1,5L	20,00
Πύργος μύρα ΑΛΦΑ / Beer Tube 3L	40,00

### Ciders

StrongBow Κόκκινα μούρα / Red berries	5,50
StrongBow Μήλο / Apple	5,50





# ENERGY DRINKS

LET'S THINK ABOUT THIS

Red Bull	5,00
Red Bull Yellow (Tropical)	5,00
Red Bull Watermelon	5,00
Red Bull Sugarfree	5,00

PREMIUM ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ

## PREMIUM REFRESHMENTS

Galvanina BIO πράσινο τσάι / Galvanina green tea BIO	6,00
Galvanina BIO λεμονάδα / Galvanina lemonade BIO	6,00
Galvanina BIO φρούτα του δάσους / Galvanina tropical fruits BIO	6,00
Galvanina BIO μανταρίνι / Galvanina mandarin BIO	6,00
Bfresh σπιτικό λεμονάδα-πιπερόριζα / Bfresh lemonade-ginger	5,00
Bfresh σπιτικό ροζ γκρέιπ φρουτ / Bfresh pink grapefruit	5,00
Bfresh σπιτικό λεμόνι με μάμγκο και βιολογική αγαύη / Bfresh lemon with mango & organic agave	5,00
Three cents Grapefruit Soda 200ml	5,50
Three cents Cherry Soda 200ml	5,50
Three cents Aegean Tonic 200ml	5,50
Three cents Pineapple Soda 200ml	5,50

IT'S

## SMOOTHIES

FOR YOUR HEALTH

Πεπόνι / Melon	4,50
Φρούτα του δάσους / Passion fruits	4,50
Καρύδα / Coconut	4,50
Ανανάς / Pineapple	4,50
Μάνγκο / Mango	4,50





# JUICES

FRESH  
YOUR  
DAY

ΧΥΜΟΙ

Φυσικός χυμός πορτοκάλι / Fresh orange juice	4,00
Φυσικός με δύο φρούτα / Fresh juice with two fruits	4,50
Φυσικός χυμός ανάμεικτος / Fresh mixed juice	5,50

# ICE CREAM

ALL YOU  
NEED  
IS ICE CREAM

## BANANA SPLIT 8,00

(1 μπάλα Μπανάνα / 1 μπάλα Σοκολάτα / 1 μπάλα Βανίλια)  
Σαντιγί, φρούτο μπανάνα, σιρόπι σοκολάτα, καραμέλα.

(1 scoop Banana / 1 scoop Chocolate / 1 scoop Vanilla)  
Whipped cream, banana fruit, caramel chocolate syrup.

## FRUIT PARTY 8,50

(1 μπάλα Βανίλια / 1 μπάλα Φράουλα / 1 μπάλα Μπανάνα)  
Φρέσκα φρούτα, μπανάνα, φράουλα, σαντιγί, σιρόπι φράουλας.

(1 scoop Vanilla / 1 scoop Strawberry / 1 scoop Banana) Fresh  
banana, strawberry fruit, whipped cream, strawberry syrup.

## COOKIE CARAMEL 7,50

(2 μπαλες παγωτό Καραμέλας / 1 μπάλα παγωτό βανίλιας)  
Σαντιγί, σιρόπι καραμέλας, τριμμένο μπισκότο cookie.

(2 scoops of Caramelice cream / 1 scoop of vanilla ice cream)  
Whipped cream, caramel syrup, grated cookie.

## ΓΕΥΣΕΙΣ / FLAVORS

### 1 μπαλα / Scoop 2,00

Σοκολάτα / Chocolate

Μπανάνα / Banana

Φράουλα / Strawberry

Καραμέλα / Caramel

## ΦΡΟΥΤΟΣΑΛΑΤΕΣ

# FRUIT SALAD

FRUIT IS  
NATURE'S  
CANDY

Γιαούρτι με μέλι / Yoghurt with honey	6,00
Φρουτοσαλάτα / Fruit salad	7,00
Φρουτοσαλάτα με γιαούρτι & μέλι / Fruit salad with yoghurt & honey	9,00

# BRUNCH

SERVED FROM 9:00 - 14:00

- ΑΜΜΟΣ & ΗΛΙΟΣ ΠΡΩΙΝΟ / AMMOS & ILIOS BREAKFAST** 14,00  
2 αυγά βραστά, φρυγανισμένο ψωμί, βούτυρο, μέλι, μαρμέλαδα, αβοκάντο, γιαούρτι, φρούτα  
2 boiled eggs, toasted bread, butter, honey, jam, avocado, yogurt, fruit
- ΟΜΕΛΕΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ / VEGETABLE OMELETTE** 7,50  
τυρί, ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, καλαμπόκι, μανιτάρια  
cheese, tomato, pepper, onion, corn, mushrooms
- ΟΜΕΛΕΤΑ ΣΠΕΣΙΑΛ / SPECIAL OMELETTE** 9,50  
τυρί, ζαμπόν, μπέικον, γαλοπούλα, πιπεριά, ντομάτα  
cheese, ham, bacon, turkey, pepper, tomato
- ΚΑΓΙΑΝΑΣ / ΚΑΥΑΝΑΣ** 7,50  
ντομάτα, τυρί φέτα, κρέμα αβοκάντο  
tomatoes, feta cheese, avocado cream
- ΑΥΓΑ ΤΗΓΑΝΗΤΑ / FRIED EGGS** 6,50  
2 αυγά τηγανητά, μπέικον, ψωμί  
2 fried eggs, bacon, bread
- ΑΥΓΑ SCRAMBLED / SCRAMBLED EGGS** 8,00  
απάκι, φέτα, τοματίνια, φρυγανισμένο ψωμί  
apaki, feta cheese, cherry tomatoes, toasted bread
- HEALTHY BOWL** 8,50  
γιαούρτι, γρανόλα, μέλι, σπόροι τσια, κόκκινα φρούτα  
greek yogurt, granola, Cretan honey, chia seeds, berrys





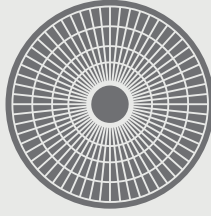


# HAMBURGER

PARADISE BETWEEN TWO BUNS

- CHEESEBURGER** 12,00  
Μπιφτέκι από φρέσκο κιμά μοσχαριού, μπέϊκον, τυρί, λόλα, ντομάτα, burger sauce  
Fresh beef burger, bacon, cheese, lola, tomato, burger sauce
- CHICKEN BURGER** 11,00  
Μπιφτέκι από φρέσκο κιμά κοτόπουλο, τυρί κρέμα, λόλα, ντομάτα, burger sauce  
Fresh chicken burgers, cream cheese, lola, tomato, burger sauce
- BURGER BLACK ANGUS** 13,50  
Φρέσκο ψωμί μπριός, καραμελομένα κρεμμύδια, μανιτάρι, τσένταρ, ρόκα, ντομάτα με σως σόγιας  
Brioche bread, caramelized onions, mushroom, cheddar, arugula, tomato with soy sauce
- ΜΠΕΡΓΚΕΡΑΚΙΑ ΓΑΡΙΔΑΣ (5 τεμάχια) /  
MINI SHRIMP BURGERS (5 pieces)** 18,00  
Αρωματισμένη μαγιονέζα και σαλάτα λάχανο  
Flavored mayonnaise and cabbage salad
- Έξτρα τεμάχιο** 4,00  
Extra per piece





# ΑΜΜΟΣ & ΗΛΙΟΣ

A PLACE TO BE

**Ενοικίαση ξαπλώστρας: 7.50 ευρώ**  
Sunbed with umbrella for rent: 7.50 euros

Στον κατάλογο μας δεν αναφέρονται όλα τα συστατικά των τροφίμων.  
Παρακαλούμε ρωτήστε μας πριν παραγγείλετε σε περίπτωση που  
έχετε αλλεργίες σε συγκεκριμένα τρόφιμα.

**Our menu descriptions do not contain all ingredients. Please ask us  
before ordering if you have any particular allergy or requirements.**

Απαγορεύεται η κατανάλωση αλκοόλ κάτω των 18 ετών.  
**No alcohol will be served to patrons under 18 years of age.**

Ο καταναλωτής δεν υποχρεούται να πληρώσει εάν δεν λάβει το  
νόμιμο παραστατικό στοιχείο (απόδειξη ή τιμολόγιο).

**The consumer is not obliged to pay if the notice  
of payment has not been received (receipt or invoice).**

Αγορανομικός Υπεύθυνος: Μπιτσάκης Εμμανουήλ  
**Market Regulations Responsible: Bitsakis Emanouil**



**A PLACE TO BE**